Рекомендации, которые помогут избежать «долгов» в отношениях:

1-й совет

Формализуйте договоренности

**1.** Необходимо формализовать все взаимные ожидания по распределению прибыли, доходов, выплаты заработной платы и бонусов.

**2.** Необходимо четкое определение вклада обоих участников в совместную деятельность. Речь должна идти о всем круге взаимных обязательств.

3. Необходимо предусмотреть четкие инструменты измерения вклада и его параметры.

2-й совет

Реконструируйте «за другого»

1. Необходимо формировать у себя навыки реконструкции внутреннего мира партнеров и сотрудников.

2. Партнеры должны уметь реконструировать друг друга и использовать понижающий коэффициент, чтобы компенсировать «Эффект владения».

3. Помогайте партнеру реконструировать ситуацию ваших взаимоотношений правильно.

4. Не попадайтесь на крючок «Проклятия знания»: если вы хорошо понимаете собственный вклад и его цену, это не значит, что ваш партнер думает так же.

5. Помните о «тенденциозности» мышления: если вы просто скажете своему партнеру, что считаете свой вклад значительным, это не будет им воспринято.

3-й совет

Дисконтируйте свой вклад в отношения

1. Время от времени имеет смысл проводить сеансы саморефлексии и дисконтировать свой вклад.

2. Если вы не дисконтируете свое субъективное восприятие вклада, ваши ожидания оказываются завышенными.

3. Осуществляя дисконт вкладов и ожиданий, вы получаете возможность конструктивного и вдумчивого диалога.